

**Szanowni Państwo
Dyrektorzy i Nauczyciele,
Rodzice i Uczniowie dolnośląskich szkół,**

w związku z inicjatywą Samorządu Województwa Dolnośląskiego dotyczącą opracowania i wdrożenia nowego programu „SPORT – LUBIĘ TO!”, którego celem jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży Dolnego Śląska potrzeby systematycznej aktywności ruchowej oraz popularyzacja i rozwój sportu powszechnego i rekreacji, zapraszamy Was do udziału w dwóch diagnozach - badaniu sprawności fizycznej dolnośląskich uczniów i badaniu aktywności fizycznej dzieci i ich rodziców.

Aktywność fizyczna dzieci jeszcze przed wystąpieniem pandemii była niewystarczająca. Niedawne badania o dużej skali wskazywały, że tylko 22 proc. dziewcząt i 24 proc. chłopców w Polsce w wieku 11 lat spełnia zalecenia dotyczące aktywności fizycznej Światowej Organizacji Zdrowia (wyniki badania HBSC z 2018 r.), a aż 31 proc. ośmiolatków w Polsce miało nadmierną masę ciała (wyniki badania COSI z 2016 r.). Potrzeba więc wspólnych działań wszystkich osób i instytucji, które mogą wpłynąć na pozytywną zmianę tych wskaźników.

Badania te mają pomóc w określeniu stanu sprawności i aktywności fizycznej Dolnoślązaków oraz wypracowaniu odpowiednich strategii i działań, które pozwolą przeciwdziałać prawdopodobnym skutkom ograniczenia, ze względu na pandemię, możliwości przeprowadzania zajęć sportowych.

Badania koordynować będzie Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”. Zostaną zrealizowane w ścisłej współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu i Fundacją V4Sport.

Badanie sprawności fizycznej uczniów, chcemy przeprowadzić za pomocą testu Eurofit. Już wkrótce do szkół zostaną wysłane materiały, które ułatwią jego przeprowadzenie, po powrocie uczniów do szkół. Zwracamy się z wielką prośbą do dyrekcji szkół, nauczycieli i uczniów o jak najszerzy udział w tym teście.

Badanie aktywności fizycznej dzieci i rodziców przeprowadzone zostanie z wykorzystaniem metodologii AHKGA (Globalnego Sojuszu na rzecz Aktywnych i Zdrowych Dzieci), którego celem jest budowanie powszechnej świadomości o istocie aktywności fizycznej dzieci, jej wpływu na zdrowie całych społeczeństw, a dalej – na podejmowanie efektywnych kooperacji i działań służących upowszechnianiu aktywności fizycznej, również na poziomie krajowym i lokalnym.

Co dwa lata, Sojusz podsumowuje aktualny stan wiedzy o aktywności fizycznej dzieci i młodzieży w różnych krajach. Celem badań jest zebranie aktualnych danych na temat aktywności fizycznej dzieci, jej składowych (np. uczestnictwa w sporcie) oraz czynników, które oddziałują na możliwość bycia aktywnym. Dotychczas takie badania były przeprowadzane na poziomie krajowym. Po raz pierwszy, na Dolnym Śląsku, będą przeprowadzone na poziomie regionalnym.

Prosimy rodziców i uczniów dolnośląskich szkół o wypełnienie specjalnych ankiet, które trafią do szkół, a nauczycieli i dyrektorów szkół o pomoc w rozpropagowaniu badań.

Mamy nadzieję, że w najbliższym okresie, dzięki tym badaniom, powstaną raporty, które pozwolą określić poziom sprawności i aktywności Dolnoślązaków, a także pokażą, w jakich kierunkach powinny pójść działania Samorządu, szkół, stowarzyszeń sportowych i poszczególnych osób, które pomogą nam wszystkim zostać sprawnymi Dolnoślązakami.



Przewodniczący SZS Dolny Śląsk

Ireneusz Cichy
Ireneusz Cichy



Dolnośląski Kurator Oświaty

Roman Kowalczyk
Roman Kowalczyk



**DOLNY
ŚLĄSK**

Członek Zarządu
Województwa Dolnośląskiego

Paweł Wybierała
Paweł Wybierała